

Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования «МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»

Утверждаю
врио директора ЧУ ООДПО
«МЕЖДУНАРОДНАЯ
АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ
МИХАЙЛОВОЙ»
Л.И. Соболева
«30» марта 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Контурная пластика в эстетической медицине»

Форма обучения: очная форма обучения

Срок обучения: 18 академических часов

Уровень базового образования: ВО

Специализация: косметология

Область и направление профессиональной деятельности: здравоохранение

Москва, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	3
2. Общая характеристика программы.....	3
2.1.Цель программы.....	3
2.2.Планируемые результаты обучения.....	4
2.3.Требования к обучающимся.....	4
2.4.Форма обучения.....	4
2.5.Документ, выдаваемый по результатам освоения программы.....	4
3. Организационно-педагогические условия.....	4
3.1.Учебный план.....	5
3.2.Календарный учебный график	5
3.3.Рабочие программы учебных модулей	6
3.4.Формы и критерии итоговой аттестации.....	6
3.5.Оценочные материалы.....	7

1. Общие положения

Дополнительная профессиональная программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
- Постановление Правительства РФ от 20.10.2021 N 1802 "Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обновления информации об образовательной организации";
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- Приказ Минздрава России от 08.10.2015 N 707н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки";
- Приказ Минобрнауки России от 12.09.2013 N 1061 "Об утверждении перечней специальностей и направлений подготовки высшего образования;
- Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения";
- Приказ Минздрава России от 20.12.2012 N 1183н "Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников";
- Приказ Минздрава России от 03.08.2012 N 66н "Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях";
- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.04.2008 N 176н "О Номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации";
- Приказ Минздрава России от 18.04. 2012 г. N 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология";
- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)";
- Приказ Минтруда России от 13.01.2021 № 2н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог".

2. Общая характеристика программы

2.1. Цель программы

Целью дополнительной профессиональной программы является повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

2.2. Планируемые результаты обучения

По окончании обучения выпускник должен обладать следующими профессиональными компетенциями:

- Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, показаний и противопоказаний контурной пластики;
- Знать применение методов контурной пластики;
- Проведение инвазивных косметологических процедур: введение инъекционных тканевых наполнителей;
- Знать осложнения и ошибки при проведении контурной пластики;
- Знать способы лечения негативных последствий контурной пластики лица гелями на основе гиалуроновой кислоты.

2.3. Требования к обучающимся

Поступающий на обучение должен иметь:

Высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия" и профессиональная переподготовка по специальности "Косметология" при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по специальности "Дерматовенерология".

Основная специальность: Косметология

2.4. Форма обучения

Форма обучения – очная.

2.5. Документ, выдаваемый по результатам освоения дополнительной профессиональной программы

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается Удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не освоившим дополнительную профессиональную программу и не прошедшим итоговую аттестацию, выдается справка со сроками обучения по дополнительной профессиональной программе, установленного организацией образца.

3. Организационно-педагогические условия

Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации включают в себя: обеспечение помещением для проведения лекционных, практических занятий, справочно-демонстрационными материалами, оборудованием, инструментами, расходными материалами, кадровым составом, обеспечивающим организацию всех видов дисциплинарной подготовки.

Обучение реализуется при помощи сетевого взаимодействия с использованием ресурсов 2 организаций - ЧУ ООДПО "Международная Академия Эстетической Медицины НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ" и ООО "Мартинекс Центр" на основании договора о сетевом взаимодействии. Сетевая форма реализации обеспечивает возможность освоения обучающимися образовательной программы на базе медицинского учреждения.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации подразумевает прослушивание лекций с применением демонстрационных материалов, прохождение практической обработки полученных знаний, самостоятельную работу.

Практические занятия имеет задачу обретения обучающимися практических навыков и техник проведения процедуры контурной инъекционной пластики в зонах носогубных складок, губоподбородочных складок, губ. Для этого преподавателем проводятся мастер-классы с демонстрацией техник и этапов проведения процедуры. Обучающийся на практике под контролем преподавателя на модели отрабатывает проведение процедуры

контурной пластики перечисленных зон.

Самостоятельная работа включает литературно-информационный поиск (ознакомление с актуальными статьями периодических изданий), просмотр тематических фильмов. Длительность обучения рассчитывается в академических часах (ак.ч.). Аудиторные занятия 1 ак.ч. = 45 мин., практические занятия 1 ак.ч. = 60 мин.

3.1. Учебный план

№ мод.	Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), иные виды учебной деятельности обучающихся	Всего, ак.ч.	Лекции, ак. ч.	ПЗ*, ак.ч.	СР**, ак. ч.	Форма контроля
1	Отработка практических навыков	8		8		
2	Понятие - "контурная пластика". Типы старения лица.	1	1			
3	Виды филлеров. Обзор современных филлеров на рынке красоты	1	1			
4	Свойства гиалуроновой кислоты, применяемой для контурной пластики	1	1			
5	Показания и противопоказания к проведению процедуры. Требования к препаратам.	1	1			
6	Зоны введения филлеров на лице. Техники введения филлеров	2			2	
7	Побочные эффекты и их коррекция	2			2	
	Итоговая аттестация	2			2	Тестирование
	ИТОГО:	18	5	7	6	

*ПЗ – практические занятия

**СР – самостоятельная работа

3.2. Календарный учебный график

№ мод.	Учебные предметы, иные виды учебной деятельности обучающихся	1 неделя
1	Отработка практических навыков	8
2	Понятие - "контурная пластика". Типы старения лица.	1
3	Виды филлеров. Обзор современных филлеров на рынке красоты	1
4	Свойства гиалуроновой кислоты, применяемой для контурной пластики	1
5	Показания и противопоказания к проведению процедуры. Требования к препаратам.	1
6	Зоны введения филлеров на лице. Техники введения филлеров	2
7	Побочные эффекты и их коррекция	2
	Итоговая аттестация	2

3.3. Рабочие программы учебных предметов (модулей)

Модуль 1. Понятие - "контурная пластика". Типы старения лица - 1 ак.ч.

Понятие о контурной пластике. Её привлекательность для врача и пациента. Понятие о чувствительной коже. Типы кожи человека. Виды старения кожи. Применение методов контурной пластики и. Структурное старение и борьба с ним.

Модуль 2. Виды филлеров. Обзор современных филлеров на рынке красоты - 1 ак.ч.

Классификация филлеров. Основные характеристики каждого класса: особенности, преимущества, спектр возможностей. Применение в эстетической медицине.

Модуль 3. Свойства гиалуроновой кислоты, применяемой для контурной пластики - 1 ак.ч.

Гиалуроновая кислота (ГК) в инъекционной косметологии. Физико-химические и морфофункциональные свойства ГК, способы ее стабилизации с целью пролонгирования филлингового эффекта. Основные понятия действия биоревитализантов, созданных на основе высокомолекулярной ГК.

Модуль 4. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Требования к препаратам - 1 ак.ч.

Контурная пластика – показания и противопоказания.

Модуль 5. Зоны введения филлеров на лице. Техники введения филлеров - 2 ак.ч.

Техники введения филлеров. Точки введения филлеров.

Модуль 6. Побочные эффекты и их коррекция - 2 ак.ч.

Осложнения из-за использования не рассасывающихся гелей для контурной пластики. Осложнения и ошибки при проведении контурной пластики. Филлеры. Полный список осложнений. Способ лечения негативных последствий контурной пластики лица гелями на основе гиалуроновой кислоты.

Модуль 7. Практические занятия – 8 ак.ч.

Отработка практических навыков: постановка правильного удержания шприца в руке при различных техниках контурной пластики. Симуляционное обучение составляет 1 час, подразумевает отработку практических навыков на манекенах и включается в практический раздел обучения, является его частью.

Освоение техникой филлинга губ с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента. Отработка практических навыков филлинга носогубных складок с учетом классификации техниками: «веер», «решетка», «папоротник», «орхидея», «ребра жесткости». Отработка практических навыков аугментации губоподбородочных морщин и коррекции опущенных уголков рта.

3.4. ФОРМА И СОДЕРЖАНИЕ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ (ВОПРОСЫ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ)

Формой итоговой аттестации является зачет, проводимый в тестовой форме.

Критерии оценки знаний по программе повышения квалификации при форме контроля «зачет».

Оценку «зачтено» заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания по вопросам программного материала; показавший умение свободно логически анализировать литературу и нормативно-правовые документы, рекомендованные программой.

Для успешного прохождения цикла требуется набрать 70 и более % правильных ответов.

3.4.1. Оценочные материалы

Тестовый контроль

Укажите один правильный ответ:

1. Что из перечисленного не является противопоказанием к проведению в настоящий момент процедуры контурной пластики?
 - 1) Беременность.
 - 2) Острые инфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний.
 - 3) Герпес в анамнезе.
 - 4) Предрасположенность к келоидным рубцам.

2. Какая из перечисленных техник является основной для контурной пластики?
 - 1) Линейная
 - 2) Папульная
 - 3) Инфильтрация

3. Ветвями какой артерии являются верхняя и нижняя губные артерии?
 - 1) височной
 - 2) подбородочной
 - 3) лицевой

4. Эстетическим ориентиром губ не является:
 - 1) Контур губ
 - 2) Колонны фильтрум
 - 3) Красная кайма
 - 4) Носогубная складка

5. Линия Риккетса проходит:
 - 1) От границы нижней губы до подбородка
 - 2) От кончика носа до наиболее выступающей точки подбородка
 - 3) Это расстояние, равное ширине между зрачками при взгляде пациента прямо.

6. Соотношение площади красной каймы и объема нижней и верхней губы составляет:
- 1) 2:1
 - 2) 1:1
 - 3) 3:1
7. Что не относится к характеристикам возрастных губ:
- 1) Кисет
 - 2) Снижение высоты губ (вертикальный размер)
 - 3) Увеличение ротовой щели (горизонтальный размер)
 - 4) Ассиметрия
8. Что не относится к задачам коррекции при бьютификации периоральной области у молодых пациентов:
- 1) Изменение формы губ.
 - 2) Устранение ассиметрии.
 - 3) Коррекция морщин-марионеток.
 - 4) Увеличение объема губ и площади красной каймы.
9. Какие ожидаемые побочные эффекты при аугментации губ?
- 1) Неоднородность тканей (пальпируются комочки филлера)
 - 2) Отек
 - 3) Ишемия
10. При каком типе носогубных складок требуется комбинированная коррекция (скулы и носогубки)?
- 1) Штрих-складка
 - 2) U-складка
 - 3) V-складка
 - 4) Градиентная складка
11. Тонкая линейная поверхностная морщина без депрессии подкожных тканей называется:
- 1) Штрих-складка
 - 2) U-складка
 - 3) V-складка

- 4) Градиентная складка
12. Выраженная кожная борозда на фоне возрастных изменений подкожных тканей с дермальной морщиной в глубине называется:
- 1) Штрих-складка
 - 2) U-складка
 - 3) V-складка
 - 4) Градиентная складка
13. Наиболее подходящая техника для коррекции U-образной складки:
- 1) Болюсная
 - 2) Веерная
 - 3) Папоротник
14. Наиболее подходящая техника для коррекции V-складки:
- 1) Болюсная
 - 2) Веерная
 - 3) Папоротник
15. V-складка характерна для:
- 1) Лиц 35-45 лет с тонкой, атоничной кожей со слабо выраженной подкожно-жировой клетчаткой
 - 2) Лиц 27-35 лет с активной артикуляцией, с тонкой кожей, со слабо выраженной подкожно-жировой клетчаткой
 - 3) Лиц 27-35 лет с толстой (жирной) кожей с нормально выраженной подкожно-жировой клетчаткой.
16. U-складка характерна для:
- 1) Лиц 35-45 лет с тонкой, атоничной кожей со слабо выраженной подкожно-жировой клетчаткой
 - 2) Лиц 27-35 лет с активной артикуляцией, с тонкой кожей, со слабо выраженной подкожно-жировой клетчаткой
 - 3) Лиц 27-35 лет с толстой (жирной) кожей с нормально выраженной подкожно-жировой клетчаткой
17. Тактика ведения пациента с градиентной носогубной складкой (убрать лишнее):
- 1) Объемное моделирование скул + филлинг
 - 2) Липолиз щечных валиков + волюмизация скул + филлинг
 - 3) Аугментация носогубных складок
18. Какой вид анестезии не имеет права делать врач-косметолог?
- 1) аппликационная

- 2) инфильтрационная
- 3) проводниковая

19. Для блокады n. mentalis вкол делают в переходной складке между:

- 1) 3-4 зубом
- 2) 4-5 зубом
- 3) 5-6 зубом

20. Для блокады n. infraorbitalis вкол делают в переходной складке между:

- 1) 3-4 зубом
- 2) 4-5 зубом
- 3) 2-3 зубом

21. Лечение гиперкоррекции:

- 1) Массаж
- 2) Назначение антибиотиков
- 3) Введение гиалуронидазы
- 4) Верно 1 и 3

22. Лечение эффекта Тиндаля:

- 1) Массаж
- 2) Введение гиалуронидазы
- 3) Самостоятельно пройдет.

23. Какие препараты гиалуронидазы Вы знаете:

- 1) лидаза
- 2) дисферал
- 3) лонгидаза
- 4) верно 1 и 3