

Частное учреждение образовательная организация дополнительного
профессионального образования
**«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ
МИХАЙЛОВОЙ»**

Утверждаю
Врио директора ЧУ ООДПО
«МЕЖДУНАРОДНАЯ
АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ
МИХАЙЛОВОЙ»
Л.И. Соболева Л.И.
"01" марта 2022г.



ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Мезотерапия в терапевтической косметологии и
эстетической медицине, современные методики»

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации

Общее количество часов: 36 ч. (36 з.е.)

Форма контроля: зачет.

Москва, 2022

Рабочая учебная программа составлена с учетом квалификационных требований, утвержденных приказом Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»; в соответствии с приказом Минобрнауки РФ от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 15.11.2013 № 1244).

Программа повышения квалификации разработана: Н.П. Михайлова к.м.н, врач-дерматовенеролог, косметолог, преподаватель

Программа утверждена на заседании Педагогического совета Международной академии эстетической медицины Натальи Михайловой «21» февраля 2022 года.

Председатель Педагогического совета Международной академии эстетической медицины Натальи Михайловой врио директора Соболева Л.И.

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. Цель реализации программы

Совершенствование профессиональных компетенций врачей с высшим образованием-специалитет по следующим специальностям:

По основной специальности - косметология.

По дополнительной специальности - дерматовенерология.

Слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу, должен обладать следующими универсальными компетенциями:

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

- готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2).

Слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу повышения квалификации, должен обладать следующими профессиональными компетенциями:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-3);

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4);

- готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-5).

1.2. Требования к поступающим на обучение

К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование.

В результате изучения программы повышения квалификации обучающиеся должны:

Знать	1. Анатомо-физиологические характеристики кожи в разные возрастные периоды; 2. Особенности функционирования кожи в процессе возрастной инволюции; 3. Взаимосвязь функционирования кожи с функцией других органов; 4. Показания и противопоказания к процедуре мезотерапии; 5. Правила правильного проведения классического мезотерапевтического сеанса; 6. Препараты, используемые в мезотерапии, их механизмы действия, правила сочетания в коктейлях, правила использования каждого из препаратов; 7. Алгоритмы включения мезотерапии в комплексные эстетические программы для лица и тела, возможности сочетания метода с физиопроцедурами, массажами и физической нагрузкой;
-------	--

	8. Правила оказания неотложной помощи в дерматологии и косметологии.
Уметь	1. Проводить диагностику состояния кожи пациента; 2. Определять показания и противопоказания к процедуре мезотерапии; 3. Оформлять необходимую правовую документацию (индивидуальную карту, информированное согласие); 4. Владеть всеми мезотерапевтическими техниками; 5. Выполнять все этапы мезотерапевтического сеанса: сосудистый, собственно сеанс мезотерапии и этап применения дополнительных техник; 6. Составлять курсы и программы коррекции различных состояний кожи лица и тела; 7. Рекомендовать уход после процедуры; 8. Оказывать неотложную помощь в дерматологии и косметологии.
Владеть/иметь опыт деятельности	Методами клинико-иммунологического обследования пациентов, применяемыми по профилю «Косметология»

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план программы повышения квалификации «Мезотерапия в эстетической косметологии».

Совершенствование профессиональных компетенций врачей с высшим образованием-специалитет по следующим специальностям:

По основной специальности - косметология.

По дополнительной специальности - дерматовенерология.

Сроки обучения - 36 часов.

Форма обучения – очная.

№	Наименование разделов	Количество часов		В том числе	
		Всего	Внеаудиторных	Лекции	Стажировка
		Общее	Самостоятельная работа	Аудиторная работа	
1	Общие вопросы мезотерапии	6	-	5	1
2	Основные этапы классического сеанса мезотерапии. Принципы составления коктейлей.	7	1	4	2
3	Возможности мезотерапии при коррекции эстетических проблем тела	8	1	5	2
4	Особенности проведения мезотерапевтических сеансов на	8	1	5	2

	эстетической зоне «овал лица-шея-декольте».				
5	Мезотерапия в трихологии	3	1	1	1
6	Мезотерапия в дерматологии	4	1	2	1
	Итого	36	5	22	9

2.2. Форма и содержание итоговой аттестации

Форма итоговой аттестации – зачет, в виде тестового контроля.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Содержание тем и виды занятий

№	Наименование модуля/темы модуля	Содержание	Совершенствуемые компетенции	лекции	самост. работ	практ. занятия	Всего
1.	Общие вопросы мезотерапии: 1.1 Анатомо-физиологические основы мезотерапии. 1.2 История, теории, современные аспекты мезотерапии. 1.3 Мезотерапия как медицинская технология 1.4 Побочные эффекты и осложнения 1.5 Основные техники мезотерапии. Инструменты, приспособления	1.1. Строение и функции соединительной ткани. Физиология и биохимия кожи. 1.2. История мезотерапии. Теории механизмов действия мезотерапии. Рефлекторная теория Пистора. Микроциркуляторная гипотеза Бишерона. Теория трех единств Даллоз-Бургиньона. Третья система циркуляции по Мюльтедо. Объединенная теория Каплана. Принципы мезотерапии 1.3. Показания, противопоказания к мезотерапии. Формы регистрации препаратов. Основные правила проведения мезотерапевтических сеансов. 1.4 Специфические и неспецифические побочные реакции и	- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-4); - готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (МКБ-5).	5	-	1	6

		осложнения. Симптомы и коррекция. Лечение анафилактического шока, асфиксии, сердечной недостаточности. 1.5 Классическая техника, наппаж, папулы, бугорки, инфильтрация, линейная техника. Иглы, шприцы, мезоинжектор.					
2.	Основные этапы классического сеанса мезотерапии. Принципы составления коктейлей. 2.1 Этапы проведения сеанса мезотерапии и основные зоны. 2.2 Фармакологическое обоснование мезотерапии. 2.3 Теории капилляропатий и капилляротерапии.	2.1 Сосудистый этап. Этап собственно мезотерапии. Этап дополнительных техник. Понятие мезотерапевтической зоны. 2.2 Фармакодинамика и фармакокинетика препаратов. Критерии отбора и правила применения препаратов в мезотерапии. Классификация препаратов для мезотерапии. 2.3 Сосудистые и вентонизирующие препараты. Механизм действия. Особенности применения. Расширенный первый этап классического сеанса мезотерапии с элементами капилляромезотерапии.	-готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МК-4); - готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (МК-5).	4	1	2	7
3.	Возможности мезотерапии при коррекции эстетических проблем тела: 3.1.целлюлит, избыточные локальные жировые отложения 3.2 Препараты для коррекции	3.1 этиология, патогенез, особенности коррекции целлюлита и локальных жировых отложений. 3.2.Липолитические препараты, механизм действия, возможные сочетания. 3.3Составление программ коррекции локальных жировых отложений и целлюлита.	-готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией	5	1	2	8

	эстетических проблем тела 3.3.Техники и программы коррекции	Новые методы борьбы с локальными жировыми отложениями – мезолиподеструкция, мезодренаж. Восстановление эстетики кожных покровов. Включение мезотерапии в комплексные эстетические программы для тела.	болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4); -готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-5).				
4.	Особенности проведения мезотерапевтических сеансов на эстетической зоне «лицо-шея-декольте». 4.1Инволюционные изменения кожи лица 4.2 Препараты для работы в зоне «лицо-шея-декольте» и техники введения 4.3 Препараты, предназначенные для восстановления и «защиты» кожи от внешних повреждающих факторов 4.4 Препараты на основе диметиламиноэтанола (ДМАЭ).Авторские протоколы	4.1.Классификация хроно- и фотостарения кожи, клинические и морфологические признаки 4.2.Обзор препаратов, принципы составления коктейлей. 4.3.Правила работы препаратами на основе гиалуроновой кислоты, особенности введения в зависимости от концентрации, проблемной зоны. Протоколы. Схемы anti-age курсов. Полиревитализирующая и биоактивирующая терапия дермы. 4.4. История применения ДМАЭ. Современные исследования препаратов на основе ДМАЭ. Механизм действия. Показания к применению. Метод голливудского доктора Petticone – «Зеркальная мезотерапия». Коротко-линейная лифтинговая восходящая техника. Примеры коктейлей. Схемы сеансов и курсов.	-готовность к определению пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4); - готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-5).	5	1	2	8
5	Мезотерапия в трихологии. 5.1Этиология,	5.1. Этиология и патогенез основных видов алопеций:	-готовность к определению пациентов	1	1	1	3

	патогенез алопеции, понятие об эстетической зоне «волосистая часть головы» 5.2 Препараты для решения проблем роста волос на эстетической зоне «волосистая часть головы» и протоколы процедур	диффузная, очаговая, андрогенная. 5.2. Классификация препаратов по механизму действия на звенья патогенеза алопеций в зависимости от патогенетического механизма воздействия: улучшение микроциркуляции, восполнение дефицита аминокислот, микроэлементов, витаминов, стимуляция волосяной луковицы. Схема обработки зоны, протоколы проведения и правила выполнения сеанса, курсы процедур в зависимости от проблемы.	патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10); - готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (МКБ-10).				
6	Мезотерапия в дерматологии. 6.1 Дерматологические состояния, в коррекцию которых применима медицинская технология мезотерапии 6.2 Препараты для коррекции дерматологических патологий.	6.1 Акне, себорея, гиперпигментация, купероз. Этиология, патогенез, методы коррекции. 6.2 Основные группы препаратов, принципы составления коктейлей. Схема мезотерапевтического сеанса. Курс процедур. Составление комплексных программ коррекции.	- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10); - готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (МКБ-10).	2	1	1	4
	Итого			22	5	9	36

3.2. Тематический план лекционных занятий

№	Наименование темы	Краткое содержание занятия	Кол-во часов
1	Общие вопросы мезотерапии	Анатомо-физиологические основы мезотерапии. Строение и функции соединительной ткани. Физиология и биохимия кожи. История, теории, современные аспекты мезотерапии. Расходные материалы, мезоинженкторы. Основные техники мезотерапии. Эстетические зоны. Фармакологическое обоснование мезотерапии. Фармакодинамика и фармакокинетика препаратов. Критерии отбора и правила применения препаратов в мезотерапии. Классификация препаратов для мезотерапии.	5
2	Основные этапы классического сеанса мезотерапии. Принципы составления коктейлей.	Основные этапы классического сеанса мезотерапии. Принципы составления коктейлей. Сосудистые и вентонизирующие препараты. Механизм действия. Особенности применения. Теории капилляропатий и капилляротерапии. Расширенный первый этап классического сеанса мезотерапии с элементами капиллярomezотерапии.	4
3	Возможности мезотерапии при коррекции эстетических проблем тела	Целлюлит, избыточные локальные жировые отложения. Липолитические препараты, механизм действия, возможные сочетания. Составление программ коррекции локальных жировых отложений и целлюлита. Новые методы борьбы с локальными жировыми отложениями – мезолипидеструкция, мезодренаж. Восстановление эстетики кожных покровов. Включение мезотерапии в комплексные эстетические программы для тела.	5
4	Особенности проведения мезотерапевтических сеансов на эстетической зоне «лицо-шея-декольте».	Обзор препаратов, принципы составления коктейлей. Правила работы препаратами на основе гиалуроновой кислоты. Современные терапевтические тактики. Полиревитализирующая и биоактивирующая терапия дермы. История применения ДМАЕ. Современные исследования препаратов на основе ДМАЕ. Метод голливудского доктора Perricone – «Зеркальная мезотерапия». Коротко-линейная лифтинговая восходящая техника.	5

5	Мезотерапия в трихологии	Препараты, используемые на эстетической зоне «волосистая часть головы». Классификация препаратов по механизму действия на звенья патогенеза алопеций. Протоколы проведения эстетических сеансов.	1
6	Мезотерапия в дерматологии	Акне, себорея, гиперпигментация, купероз. Этиология, патогенез, методы коррекции. Препараты и принципы составления коктейлей. Составление комплексных программ коррекции.	2
	Итого		22

3.3. Содержание самостоятельной работы

№	Наименование раздела (модуля)	Содержание и формы работы	Трудоёмкость	Вид контроля
2	Основные этапы классического сеанса мезотерапии. Принципы составления коктейлей.	Информационно-литературный поиск	1	Собеседование
3	Возможности мезотерапии при коррекции эстетических проблем тела	Информационно-литературный поиск	1	Собеседование
4	Особенности проведения мезотерапевтических сеансов на эстетической зоне «овал лица-шея-декольте».	Информационно-литературный поиск	1	Собеседование
5	Мезотерапия в трихологии	Информационно-литературный поиск	1	Собеседование
6	Мезотерапия в дерматологии	Информационно-литературный поиск	1	Собеседование
	Итого		5	

3.4. Тематический план практических занятий

№	Наименование темы	Краткое содержание занятия	Кол-во часов
1	Общие вопросы мезотерапии	Отработка практических навыков: постановка правильного удержания шприца в руке при различных техниках мезотерапии.	1
2	Основные этапы классического сеанса мезотерапии. Принципы составления коктейлей.	Мастер-класс: демонстрация сосудистого этапа с элементами капилляромезотерапии. Демонстрация фильма. Отработка основных техник мезотерапии.	2
3	Возможности мезотерапии при коррекции эстетических проблем тела	Мастер-класс: демонстрация липолитического сеанса мезотерапии с использованием дополнительных техник. Демонстрация фильма.	2

		Отработка практических навыков – проведение корректирующего сеанса мезотерапии по телу.	
4	Особенности проведения мезотерапевтических сеансов на эстетической зоне «лицо-шея-декольте».	Мастер-класс: демонстрация эстетического сеанса мезотерапии на зоне «лицо-шея-декольте». Демонстрация фильма. Мастер-класс: демонстрация классического сеанса мезотерапии с элементами «зеркальной мезотерапии». Отработка практических навыков: самостоятельное проведение эстетического сеанса на зоне «лицо-шея-декольте».	2
5	Мезотерапия в трихологии	Мастер-класс: демонстрация эстетического сеанса мезотерапии на зоне «волосистая часть головы». Демонстрация фильма. Отработка практических навыков: самостоятельное проведение эстетического сеанса мезотерапии на зоне «волосистая часть головы».	1
6	Мезотерапия дерматологии в	Мастер-класс: демонстрация классического мезотерапевтического сеанса у пациентки с куперозом. Тактика работы с сосудистыми «звездочками». Решение ситуационных задач. Контроль теоретических и практических навыков: тестирование.	1
	Итого		9

4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В процессе освоения дополнительной профессиональной программы используется **очное обучение** на базе ООО «МАРТИНЕКС ЦЕНТР» на основании договора о сетевом взаимодействии. Для прохождения обучения и аттестации по программе каждому слушателю требуются очное присутствие.

4.1 Материально – техническое обеспечение

Учебная аудитория, представляющая собой зал, оборудованный для обучения не менее 55 обучающихся. Перечень оборудования: проектор, ноутбук, звуковой микшерный пульт, флипчарт. Практические занятия проводятся в специально оборудованных процедурных кабинетах – мастер-классах.

4.2 Кадровое обеспечение

Требования к кадровым условиям реализации программы в соответствии с ЕКС: высшее профессиональное образование по направлению подготовки и дополнительное профессиональное образование по направлению «Образование и подготовки» без предъявления требований к стажу работы.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

5.1. Основная литература

1. Баховец Н.В.. Эстетическая мезотерапия, Авторский тираж, 2017
2. Бритта Ноул (под ред. Герхарда Заттлера). Мезотерапия в эстетической медицине. Атлас (перевод с англ. Под редакцией Н.П. Михайловой). Москва, 2014, Практическая медицина
3. Дерматология Фицпатрика в клинической практике. В 3 томах. 2-е издание, исправленное, перераб. и доп. Издательство Панфилова, 2015
4. Ефимов А., Посттравматическая регенерация кожи. М. Медицина, 1975.
5. Инъекционные методы в косметологии (под ред Эрнандес Е.И.), Москва, косметики и медицина, 2018
6. Кожа. Строение, функция, общая патология и терапия. Под редакцией А.М. Чернуха и Е.П. Фролова, 1982
7. Контис Т.К., Лакомб В.Г.; Техника косметических инъекций, Пер. с англ., МЕДпресс-информ, 2018
8. Озерская О.С. Мезотерапия в дерматокосметологии и её технологические основы. Спб.: ОАО ИПП «Искусство России», 2009.
9. Шишпакова М.А. Мезотерапия целлюлита. Некоторые практические рекомендации. Инъекционные методы в косметологии, 2011; 2; 26-29
10. Эстетическая мезотерапия и биоревитализация. Серия «Золотая коллекция». Москва, Косметика и медицина, 2015
11. Amin s.p., Phelps R.G., Goldberg D.J. Mesotherapy for facial skin rejuvenation: a clinical, histologic, and electron microscopic evalution. Dermatol surg. 2006; 32 (12): 1467-72.
12. Grojean, MF; Vaillant, L. Lichenoid eruption caused by Mesotherapy. Annales de medicine interne vol. 146,no 5(1995): 365-6.
13. J. Le Coz "Mesoterapia en medecina general", 2001
14. Paul,C; Burguiere, A.M; Vincent. V; Susbielle, P;Bonvalet, D; Dubertret, L. Becegite du visage apre mesotherapie. Annals de dermatol. et de venerol. vol. 124, no. 1- (1997). 710-2.
15. Tennstedt D; Lachapelle J.M. Cutaneus adverse effects of mesatherapy. Annals de dermatol. et de venerol. vol. 124, no. 2-(1997). 192-6.

5.2. Дополнительная литература

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ- <http://ivo.garant.ru>;
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 18.04.2012 N 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ- <http://ivo.garant.ru>;
3. Приказ Минздрава СССР № 1290 от 28.12.1982 «О мерах по улучшению косметологической помощи населению» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ- <http://ivo.garant.ru>.

6. ФОРМА И СОДЕРЖАНИЕ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ (ВОПРОСЫ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ)

Формой итоговой аттестации является зачет, проводимый в тестовой форме.

6.1. Перечень вопросов для итоговой аттестации

Тестовый контроль

1. Кто является основоположником метода мезотерапии?

- 1) Мишель Пистор.....
- 2) Гиппократ.....
- 3) Шарль-Габриель Праваз.....
- 4) Даллос Бургиньон.....

2. Когда появилась мезотерапия?

- 1) В 1950 году.....
- 2) В 1930 году.....
- 3) В 1952 году.....
- 4) В 2000 году.....

3. Какой путь введения препаратов используется в мезотерапии?

- 1) Пероральный.....
- 2) Внутримышечный.....
- 3) Внутривенный.....
- 4) Подкожный и внутрикожный.....

4. Каков основной принцип мезотерапии?

- 1) Много – часто – по всему организму.....
- 2) Нужная концентрация – в нужное место.....
- 3) Максимальная доза – редко – в вену.....
- 4) Мало – редко – в нужное место.....

5. Сколько мезотерапевтических зон можно обработать в течение одного сеанса мезотерапии?

- 1) 1.....
- 2) 2.....
- 3) 3.....
- 4) 4.....

6. Что не относится к неспецифическим побочным реакциям?

- 1) Боль.....
- 2) Эритема.....
- 3) Следы от инъекций.....
- 4) Кожно-аллергические реакции замедленного типа.....

7. Какова частота проведения классических мезотерапевтических сеансов?

- 1) 1 раз в 2-3 недели.....
- 2) Ежедневно.....
- 3) 1 раз в 7-10 дней.....
- 4) Верно все перечисленное.....

8. Какие иглы используются при проведении мезотерапевтических процедур?

- 1) Иглы для внутримышечных инъекций.....
- 2) Инсулиновые иглы.....
- 3) Специальные иглы для мезотерапии.....
- 4) Любые иглы.....

9. Какие шприцы используются при проведении мезотерапевтических процедур?

- 1) Двухкомпонентные шприцы.....
- 2) Трехкомпонентные шприцы.....
- 3) Шприцы объемом 20 мл.....
- 4) Любые шприцы.....

10. Какие препараты можно использовать для местной анестезии перед проведением мезотерапевтической процедуры?

- 1) ЭМЛА.....
- 2) Acriol Pro.....
- 3) Ультракаин.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

11. Что не является противопоказанием к проведению процедуры?

- 1) Дерматозы в стадии обострения.....
- 2) Острые инфекционные заболевания.....
- 3) Возраст более 40 лет.....
- 4) Склонность к образованию келоидных рубцов.....

12. Куда водится препарат при технике «срединный наппаж»?

- 1) В глубокие слои дермы.....
- 2) В подкожно-жировую клетчатку.....
- 3) В глубокие слои эпидермиса над базальной мембраной.....
- 4) В поверхностную дерму под базальную мембрану.....

13. Каково рекомендуемое расстояние между бугорками?

- 1) 0,5-1 см.....
- 2) 2-2,5 см.....
- 3) 5-7 см.....
- 4) Не имеет значения.....

14. В каких областях применяется мезотерапия?

- 1) Лечебная мезотерапия.....
- 2) Спортивная медицина.....
- 3) Эстетическая косметология.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов

15. Что такое мезотерапия?

- 1) Внутривенные инъекции стандартных доз препаратов.....
- 2) Стимуляция биологически активных точек.....
- 3) Внутрикожное и подкожное введение микродоз лекарственных препаратов.....

16. Каков механизм действия мезотерапии?

- 1) Действие вводимого препарата.....
- 2) Механическое раздражение (стимуляция фибробластов).....
- 3) Прерывание висцеро-медулло-церебрального пути.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

17. В течение какого срока должна быть использована вскрытая ампула с препаратом?

- 1) В течение 3 дней.....
- 2) В течение недели.....
- 3) В течение 24 часов
- 4) Сразу после вскрытия.....

18. В течение какого срока вскрытый флакон может храниться в холодильнике?

- 1) В течение 3 дней.....
- 2) В течение недели.....
- 3) В течение 24 часов.....
- 4) В течение 12 часов.....

19. Какое утверждение неверно?

- 1) Коктейль готовится непосредственно перед процедурой.....
- 2) При составлении коктейля может быть осадок.....
- 3) Оптимальное количество компонентов в коктейле - 2-3

20. Какое утверждение описывает принцип мезотерапии?

- 1) Инъекции проводятся очень близко к очагу поражения или непосредственно над пораженным участком.....
- 2) Высокая скорость инъекций.....
- 3) Ни один из перечисленных вариантов не описывает принцип мезотерапии.....

21. Какие участки не включает зона «живот-поясница»?

- 1) Передняя брюшная стенка.....
- 2) Боковые валики живота.....
- 3) Поясница.....
- 4) Ягодицы.....

22. Какова рекомендуемая глубина инъекций для собственно сеанса мезотерапии в зоне «живот-поясница»?

- 1) 2-3 мм.....
- 2) 1-1,5 см.....
- 3) 4 мм.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

23. Какова рекомендуемая глубина инъекций для собственно сеанса мезотерапии на участке «лоб»?

- 1) 2 мм.....
- 2) 3-4 мм.....
- 3) 0,5-1 см....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

24. Как вводится игла при выполнении техники «папулы»?

- 1) Перпендикулярно коже.....
- 2) Под углом 30-35 градусов к коже.....
- 3) Под минимальным углом к поверхности кожи.....
- 4) Так, как удобно врачу.....

25. Использование мезоинжектора позволяет:

- 1) Вводить определенную дозу препарата, одинаковую при всех инъекциях.....
- 2) Вводить препарат на одинаковую глубину.....
- 3) Значительно сократить время процедуры.....
- 4) Использовать все мезотерапевтические техники.....

26. Какой этап не входит в стандартный сеанс мезотерапии?

- 1) Сосудистый этап (воздействие на периферический кровоток и микроциркуляцию).....
- 2) Применение дополнительных техник.....
- 3) Проведение собственно сеанса мезотерапии с использованием базовых препаратов.....
- 4) Нанесение анестетика.....

27. На каких участках выполняются инъекции омолаживающей мезотерапии?

- 1) Только на лице.....
- 2) Только на шее.....
- 3) Только на декольте.....
- 4) Всегда на лице, шее и декольте.....

28. В каких областях выполняются инъекции при коррекции целлюлита в зоне ягодиц?

- 1) Ягодичная область.....
- 2) Область «галифе».....
- 3) Передняя брюшная стенка.....
- 4) Передняя и задняя поверхности бедер, ягодичная область.....

29. На каких участках выполняются инъекции при собственно сеансе мезотерапии для коррекции жировых отложений в области живота?

- 1) Околопупочная область.....
- 2) Боковые поверхности живота.....
- 3) Живот, поясничная область, боковые поверхности (валики) живота.....
- 4) Поясничная область.....

30. Как проводятся сеансы мезотерапии при лечении очаговых алопеций?

- 1) Обрабатываются только очаги алопеции.....
- 2) Обрабатываются только кожа по краю роста волос.....
- 3) Обрабатывается кожа всей волосистой части головы.....

31. Каким проявлением подтверждается микроциркуляторная гипотеза М. Бишерона?

- 1) Возникновение гиперемии на отдельном участке кожи.....
- 2) Улучшение регионального кровотока.....

32. Что происходит на первой стадии развития целлюлита?

- 1) Лимфатический отек.....
- 2) Венозный отек.....
- 3) Образование тонких эластичных соединительнотканых перегородок.....
- 4) Образование грубых соединительнотканых перегородок.....

33. Что является отличительной характеристикой второй стадии развития целлюлита?

- 1) Лимфатический отек....
- 2) Венозный отек.....
- 3) Образование тонких эластичных соединительнотканых перегородок.....

4) Образование грубых соединительнотканых перегородок.....

34. Что отличительной характеристикой третьей стадии развития целлюлита?

- 1) Лимфатический отек.....
- 2) Венозный отек.....
- 3) Образование тонких эластичных соединительнотканых перегородок.....
- 4) Образование грубых соединительнотканых перегородок.....

35. Что отличительной характеристикой четвертой стадии развития целлюлита?

- 1) Лимфатический отек.....
- 2) Венозный отек.....
- 3) Образование тонких эластичных соединительнотканых перегородок.....
- 4) Образование грубых соединительнотканых перегородок.....

36. Какой препарат не относится к группе сосудистых?

- 1) Гибилан....
- 2) Рутин+ экстракт мелилота.....
- 3) Артишок.....
- 4) Липокоф.....

37. По каким линиям не выполняются инъекции вдоль позвоночного столба?

- 1) По линии между остистыми отростками.....
- 2) По паравerteбральным линиям, на расстоянии 1,5 см от средней линии.....
- 3) По линиям, расположенным на расстоянии 4 см и 6 см от средней линии.....
- 4) По линиям, расположенным на расстоянии 10-12 см от средней линии.....

38. Какие препараты не относятся к венотонизирующим?

- 1) Рутин + экстракт мелилота.....
- 2) Лекарцел.....
- 3) Липокат.....
- 4) Гибилан.....

39. Какое утверждение верно?

- 1) Липолитическая мезотерапия имеет множество противопоказаний и ограничений.....
- 2) Липолитическая мезотерапия не сочетается с диетой.....

- 3) Во время сеанса липолитической мезотерапии можно обрабатывать 2 и более мезотерапевтических зон.....
- 4) Липолитическая мезотерапия позволяет ввести активные липолитические препараты непосредственно в жировую ткань.....

40. Какие препараты не ингибируют фосфодиэстеразу:

- 1) Гибилан.....
- 2) Липокоф.....
- 3) Алкафит.....
- 4) Рутинел.....

41. Глубина введения прямых липолитиков при работе с локальными жировыми отложениями?

- 1) 6 мм.....
- 2) 4 мм.....
- 3) 13 мм.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

42. Какие побочные реакции могут наблюдаться при введении Фосфатидилхолина?

- 1) Изменение окраски кожных покровов в месте инъекций.....
- 2) Локальное повышение температуры.....
- 3) Яркая болевая реакция.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов

43. Какой препарат не оказывает липолитического действия?

- 1) Гибилан.....
- 2) Фосфатидилхолин.....
- 3) Кофеин.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

44. Какой препарат можно вводить внутримышечно перед физической нагрузкой?

- 1) Липокат.....
- 2) Липокоф.....
- 3) Фосфатидилхолин.....
- 4) Лекарцел.....

45. Какой препарат обладает наибольшим гидродинамическим объёмом?

- 1) Кавиар.....
- 2) Колэласт Комплекс.....

- 3) ДМАЭ.....
- 4) Гиалуроновая кислота....

46. Какие техники не используют при введении коктейлей с гиалуроновой кислотой?

- 1) Классическая.....
- 2) «Папулы».....
- 3) «Линейная».....
- 4) «Инфильтрация».....

47. В состав каких коктейлей входит гиалуроновая кислота?

- 1) X-ADN гель.....
- 2) ДМАЭ Комплекс.....
- 3) СЛИМ БОДИ
- 4) Все перечисленное

48. Какой препарат содержит экстракт икры?

- 1) Кавиар.....
- 2) ДМАЭ комплекс.....
- 3) Алкафит.....
- 4) Лекарцел.....

49. Каков механизм действия ДМАЭ?

- 1) Воздействие на синтез и метаболизм ацетилхолина.....
- 2) Механическое заполнение морщин.....
- 3) Кератолитическое действие.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

50. Какие препараты относятся к витаминам?

- 1) Кавиар.....
- 2) Аскорбиновая кислота 10%.....
- 3) L-карнитин
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

51. Какие вещества входят в состав МРХ-липолитического комплекса?

- 1) Экстракт одуванчика лекарственного.....
- 2) Дезоксихолат натрия.....
- 3) Кофеин.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов

52. Каким действием не обладает экстракт артишока?

- 1) Желчегонное.....
- 2) Липолитическое.....
- 3) Лимфотонизирующее.....
- 4) Анальгезирующее.....

53. Какие препараты оказывают ангиопротекторное действие?

- 1) Рутин + экстракт мелилота.....
- 2) Гибилан.....
- 3) Аскорбиновая кислота.....
- 4) Слим Боди.....

54. В состав Слим Боди входят:

- 1) Кофеин.....
- 2) Зеленый чай
- 3) Экстракт гуараны
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

55. В состав ВЛД Форте входят:

- 1) Кофеин и L-карнитин.....
- 2) Экстракт артишока.....
- 3) Экстракт фукуса.....
- 4) Правильный вариант отсутствует.....

56. Какой препарат является основным в anti-age мезотерапии?

- 1) Алкафит.....
- 2) Олигоэлементы.....
- 3) Гиалурионовая кислота.....

57. Какие препараты используются для лечения атрофических рубцов?

- 1) Сосудистые.....
- 2) Противовоспалительные.....
- 3) Регенеранты.....
- 4) Ни один из перечисленных вариантов.....

58. Каким действием не обладает гиалурионовая кислота?

- 1) Антиоксидантное.....
- 2) Увлажняющее.....
- 3) Иммуномодулирующее.....
- 4) Липолитическое.....

59. В состав X-АДН геля входит:

- 1) ДМАЭ.....
- 2) Гидролизат эластина.....
- 3) Гиалуроновая кислота.....

60. Что не является показанием для назначения Колэласт Комплекса?

- 1) Алопеции.....
- 2) Стрии.....
- 3) Дряблая кожа тела.....
- 4) Локальные жировые отложения.....

61. Какой препарат не используется для лечения купероза?

- 1) Колэласт Комплекс.....
- 2) Рутин + экстракт мелилота.....
- 3) Витамин С.....
- 4) Гибилан.....

62. Какие препараты используются для лечения угревой болезни?

- 1) Сосудистые препараты.....
- 2) Витамины и поливитаминные комплексы.....
- 3) Регенеранты.....
- 4) Правильный ответ отсутствует.....

63. Какой препарат не используется для лечения алопеций?

- 1) Apriline Hair*Line.....
- 2) Кофеин.....
- 3) Стронг Хеа.....
- 4) Гиалуроновая кислота.....

64. Что является противопоказанием к применению экстракта артишока?

- 1) Желчекаменная болезнь.....
- 2) Хронический гепатит.....
- 3) Гипертоническая болезнь.....
- 4) Атеросклероз.....

65. Какие препараты рекомендуется использовать в составе коктейлей при лечении гиперпигментации?

- 1) Аскорбиновая кислота
- 2) Гибилан, Рутин + Экстракт мелилота.....
- 3) Гиалуроновая кислота.....

6.2. Критерии оценки при итоговой аттестации

Критерии оценки знаний по программе повышения квалификации при форме контроля «зачет».

Оценку «зачтено» заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания по вопросам программного материала; показавший умение свободно логически анализировать литературу и нормативно-правовые документы, рекомендованные программой.

Для успешного прохождения цикла требуется набрать 70 и более % правильных ответов.

Календарный учебный график

№	Наименование разделов	всего часов	в т.ч. самостоятельная работа - внеаудиторно	4 дня			
1	Общие вопросы мезотерапии	6		6			
2	Основные этапы классического сеанса мезотерапии. Принципы составления коктейлей.	7	1	3	4		
3	Возможности мезотерапии при коррекции эстетических проблем тела	8	1		5	3	
4	Особенности проведения мезотерапевтических сеансов на эстетической зоне «овал лица-шея-декольте».	8	1			6	2
5	Мезотерапия в трихологии	3	3				3
6	Мезотерапия в дерматологии	4	1				4
	Итого:	36	7	36			